

Директор

Утверждаю:
Н.В.Зрянина
31.01.2025г



Меню

на «31» января 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №5

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		(Г) 7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№5	Каша молочная с маслом слив. (пшенная)	200/12	40,10	8,30	9,41	7,33	288,00
ТТК №1	Блин с начинкой (клубника / яблоко)	100	26,70	3,0	5,0	29,00	190,0
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№29	Кофейный напиток с молоком	200	21,00	2,85	2,41	14,38	91,00
	Итого БЖУ			17,83	18,10	75,83	697,52
	Итого сумма		95,00				

